PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL**
3. FECHA:	2020-02-24	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : "Realizar los movimientos corporales en la manipulación de objetos"	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecutar y analizar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianzar sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprender los diferentes tipos de comunicación y emplearlos en situaciones de juego
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpretar y ejecutar prácticas deportivas y recreativas de su gusto y comparte con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprender el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprender que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica, Coordinacion General y Coodinacion Especial.			
SUBTEMAS : CAPACIDADES COORDINATIVAS: Coordinación Básica (Caminar, correr, lanzar, atrapar y saltar), Coordinacion General (Equilibrio, Ritmo, Anticipacion, Orientacion y Diferenciacion) y Coodinacion Especial (agilidad, diferenciacion motriz).			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES Y PRESENTACION DEL DEPORTE A LAS NIÑAS 2. EJECUCION DE LA LISTA CON DATOS 3. ACTIVIDAD POR PAREJAS 1:2 , AL NOMBRAR 1 o 2 , EL NUMERO MENCIONADO COJERA A SU PAREJA EN UN TIEMPO DETERMINADO	HUMANO, CONOS	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. CORRECCION DE ERRORES 7. POSICION BASICA, DE GATO, PERRO Y FLAMINGO 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: CARRITO 10. JUEGO: CONGELADOS	HUMANO, CONOS	60 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	7. VUELTA A LA CALMA 8. RETROALIMENTACION SOBRE LO QUE SE BASA LAS CLASES, REGRESO EN RUTA	HUMANO	20 MIN

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-24	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011101620	LUNA GUTIERREZ	Asistio
1027526784	DANIELA ALEJANDRA VERA	Asistio
1026564696	KAREN SOFIA ARENAS	Asistio
1054868664	DANIELA ATEHORTUA	Asistio
1016717927	ESTEPHANI TATIANA CONTRERAS	Asistio
1034663657	DANNA ISABEL PUERTO	Asistio
1013619062	SARA DANIELA MONTEALEGRE	Asistio
1013116676	SARAY NAOMY PAEZ	Asistio
1106775623	NICOL DAYANA SALAZAR	Asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	Asistio
1011202510	SARAH NIKOL JIMENEZ	Asistio
1140917607	DANNA VALENTINA LOAIZA	Asistio
1025324458	KARLA VALENTINA GARZON	Asistio
1014866330	SARA SOFIA LEMUS	Asistio